1. **Skala Penelitian *Job Insecurity***

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Status Marital :

**PETUNJUK PENGISIAN**

1. Bacalah pernyataan dibawah ini dengan seksama, kemudian saudara diminta untuk menjawab setiap pernyataan sesuai dengan perasaan, pemikiran dan keadaan saudara saat ini.

2. Daftar isian bukanlah tes. Tidak ada jawaban benar ataupun salah. Jawaban saudara merupakan informasi untuk membantu penelitian ini. Untuk itu peneliti mengharapkan partisipasi saudara untuk menjawab dengan jujur.

3. Dalam setiap nomor pernyataan, terdapat empat pilihan jawaban.

Pilihlah jawaban yang dianggap sesuai dengan keadaan saudara saat ini, dengan memberi tanda **(√).**

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Aitem** | **STS** | **TS** | **S** | **SS** |
| 1 | Saya merasa takut apabila tidak dapat mempertahankan pekerjaan ini |  |  |  |  |
| 2 | Saya merasa bahwa masa depan saya akan terus terombang-ambil oleh ancaman putus kontrak |  |  |  |  |
| 3 | Saya peduli terhadap perubahan-perubahan yang terjadi pada perusahaan ini |  |  |  |  |
| 4 | Saya sangat mencemaskan dengan adanya penilaian kerja yang berdampak pada kelangsungan kontrak |  |  |  |  |
| 5 | Saya merasa bahwa saya tidak perlu khawatir akan kehilangan jabatan pekerjaan saya saat ini |  |  |  |  |
| 6 | Saya sangat khawatir terhadap kelanjutan kontrak saya |  |  |  |  |
| 7 | Saya tidak berdaya ketika mendatangani kontrak baru sebagai karyawan *Outsourching* yang baru dan masa kerja yang dihitung mulai dari nol lagi |  |  |  |  |
| 8 | Perubahan-perubahan yang terjadi pada perusahaan ini mempengaruhi masa depan karir saya sebagai karyawan *Outsourching* |  |  |  |  |
| 9 | Saya merasa pekerjaan saya saat ini tidak terlalu penting bagi kehidupan saya |  |  |  |  |
| 10 | Pekerjaan yang saya miliki menjadi harapan besar keluarga saya |  |  |  |  |
| 11 | Saya merasa masa depan karir saya tidak pasti di perusahaan ini |  |  |  |  |
| 12 | Saya tidak mampu melakukan apa-apa ketika kontrak saya tidak diperpanjang lagi |  |  |  |  |
| 13 | Saya merasa siap jika kontrak saya harus berakhir |  |  |  |  |
| 14 | Saya tidak khawatir apabila terjadi pemutusan kontrak secara tiba-tiba |  |  |  |  |
| 15 | Saya khawatir apabila memiliki atasan yang baru dengan kebijakan yang baru terhadap karyawan *Outsourching* |  |  |  |  |
| 16 | Saya tidak merasa sedih apabila tidak dapat mempertahankan pekerjaan ini |  |  |  |  |
| 17 | Sekalipun saya mengalami perubahan posisi atau bagian, tidak akan mempengaruhi perasaan saya |  |  |  |  |
| 18 | Kondisi krisis membuat saya tidak mampu bekerja seperti biasanya |  |  |  |  |
| 19 | Saya tidak dapat membayangkan apabila saya harus kehilangan pekerjaan |  |  |  |  |
| 20 | Saya tetap dapat bekerja meskipun situasi sedang tidak baik-baik saja |  |  |  |  |
| 21 | Saya takut perusahaan akan melakukan pemutusan hubungan kerja (PHK) kepada saya karena *downsizing* yang terus berlangsung |  |  |  |  |
| 22 | Keadaan yang tidak pasti membuat saya takut menghadapi keadaan |  |  |  |  |
| 23 | Saya takut kehilangan pekerjaan sebagai dampak dari rektrusasi |  |  |  |  |
| 24 | Masa depan pekerjaan saya menjadi suram apabila keadaan perusahaan sedang krisis terus terjadi |  |  |  |  |
| 25 | Saya meragukan kelanjutan pekerjaan saya dalam kondisi perusahaan tidak baik-baik saja |  |  |  |  |
| 26 | Keadaan yang tidak pasti membuat saya takut menghadapi PHK |  |  |  |  |
| 27 | Kondisi perusahaan tidak mempengaruhi pikiran saya dalam bekerja |  |  |  |  |
| 28 | Saya takut jika perusahaan melakukan upaya strategis yang merugikan saya |  |  |  |  |
| 29 | Kondisi krisis tidak mempengaruhi pikiran saya dalam bekerja |  |  |  |  |
| 30 | Keadaan yang tidak pasti membuat saya takut menghadapi perpanjangan masa kontrak |  |  |  |  |

1. **Skala Penelitian Kesejahteraan Psikologis**

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Status Marital :

**PETUNJUK PENGISIAN**

1. Bacalah pernyataan dibawah ini dengan seksama, kemudian saudara diminta untuk menjawab setiap pernyataan sesuai dengan perasaan, pemikiran dan keadaan saudara saat ini.

2. Daftar isian bukanlah tes. Tidak ada jawaban benar ataupun salah. Jawaban saudara merupakan informasi untuk membantu penelitian ini. Untuk itu peneliti mengharapkan partisipasi saudara untuk menjawab dengan jujur.

3. Dalam setiap nomor pernyataan, terdapat empat pilihan jawaban.

Pilihlah jawaban yang dianggap sesuai dengan keadaan saudara saat ini, dengan memberi tanda **(√).**

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Aitem** | **STS** | **TS** | **S** | **SS** |
| 1 | Saya berbicara pikiran saya, bahkan jika itu tidak setuju dengan kebanyakan orang. |  |  |  |  |
| 2 | Saya merasa bertanggung jawab atas hidup diri sendiri. |  |  |  |  |
| 3 | Saya tidak tertarik dengan kegiatan yang dapat memperluas wawasan. |  |  |  |  |
| 4 | Menurut kebanyakan orang, saya adalah orang yang penyayang dan lembut. |  |  |  |  |
| 5 | Saya hidup hari ini dan tidak terlalu memikirkan masa depan. |  |  |  |  |
| 6 | Saya senang dengan apa yang terjadi dalam hidup saya. |  |  |  |  |
| 7 | Orang lain biasanya tidak mempengaruhi keputusan yang saya buat. |  |  |  |  |
| 8 | Tuntutan kehidupan sehari-hari seringkali membuat saya depresi. |  |  |  |  |
| 9 | Saya pikir penting untuk mempelajari hal-hal baru yang menantang pemikiran kita tentang diri sendiri dan dunia. |  |  |  |  |
| 10 | Menjaga hubungan dekat itu sulit dan membuat frustrasi |  |  |  |  |
| 11 | Saya memiliki arah dan tujuan hidup. |  |  |  |  |
| 12 | Saya merasa percaya diri dan positif. |  |  |  |  |
| 13 | Saya peduli dengan apa yang dipikirkan orang lain. |  |  |  |  |
| 14 | Saya tidak cocok dengan orang-orang di sekitar saya. |  |  |  |  |
| 15 | Saya belum benar-benar berkembang secara pribadi. |  |  |  |  |
| 16 | Saya merasa kesepian karena saya hanya memiliki sedikit teman dekat untuk berbagi masalah. |  |  |  |  |
| 17 | Kegiatan sehari-hari saya tampak biasa dan tidak penting. |  |  |  |  |
| 18 | Saya merasa orang lain memiliki hal-hal yang jauh lebih baik dalam hidup daripada saya. |  |  |  |  |
| 19 | Saya dipengaruhi oleh orang-orang dengan pendapat yang kuat. |  |  |  |  |
| 20 | Saya cukup baik dalam mengerjakan tugas sehari-hari. |  |  |  |  |
| 21 | Saya merasa telah banyak berkembang selama bertahun-tahun. |  |  |  |  |
| 22 | Saya menikmati percakapan dengan anggota keluarga dan teman. |  |  |  |  |
| 23 | Saya tidak begitu mengerti apa yang ingin saya capai dalam hidup. |  |  |  |  |
| 24 | Saya menyukai semua aspek kepribadian diri sendiri. |  |  |  |  |
| 25 | Saya yakin dengan pendapat diri sendiri, meskipun bertentangan dengan konsensus umum. |  |  |  |  |
| 26 | Saya merasa tertekan oleh tanggung jawab. |  |  |  |  |
| 27 | Saya tidak menikmati berada dalam situasi baru yang membutuhkan perubahan dengan cara lama yang biasa. |  |  |  |  |
| 28 | Orang akan menggambarkan saya sebagai orang yang bahagia atau bersedia menghabiskan waktu dengan orang lain. |  |  |  |  |
| 29 | Saya senang membuat rencana untuk masa depan dan melaksanakannya. |  |  |  |  |
| 30 | Saya kecewa dengan apa yang telah saya capai dalam hidup saya. |  |  |  |  |
| 31 | Sulit bagi saya untuk mengungkapkan pendapat saya tentang isu-isu kontroversial. |  |  |  |  |
| 32 | Saya merasa sulit untuk menjalani kehidupan yang memuaskan saya. |  |  |  |  |
| 33 | Hidup adalah proses pembelajaran, perubahan, dan pertumbuhan yang berkelanjutan. |  |  |  |  |
| 34 | Saya jarang memiliki hubungan yang hangat dan saling percaya dengan orang lain. |  |  |  |  |
| 35 | Beberapa orang menjalani hidup mereka tanpa tujuan, tetapi saya tidak seperti itu. |  |  |  |  |
| 36 | Sikap saya terhadap diri sendiri mungkin tidak sepositif sikap orang lain. |  |  |  |  |
| 37 | Saya menilai diri menurut apa yang dirasa penting, bukan menurut nilai -nilai yang orang lain pikir itu penting. |  |  |  |  |
| 38 | Saya menghargai diri sendiri dengan apa yang penting, bukan dengan nilai-nilai yang menurut orang lain penting. |  |  |  |  |
| 39 | Saya sudah lama menyerah untuk mencoba memperbaiki atau mengubah hidup saya. |  |  |  |  |
| 40 | Saya bisa mempercayai teman-teman saya dan mereka tahu mereka bisa mempercayai saya. |  |  |  |  |
| 41 | Saya merasa telah melakukan banyak hal dalam hidup saya. |  |  |  |  |
| 42 | Perbandingan dengan teman dan kenalan memberi saya perasaan yang baik. |  |  |  |  |